



Cardápio almoço Xingu - Abril/2025

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda (Março)	31	Íscas de filé de frango grelhado	Maminha assada	Torta de frango	Repolho refogado	Alface / Tomate	Milho com ervilha	Uva	Melão
Terça	1	Sobrecoxa desossada assada	Carne de panela	Jardineira de legumes	Espaguete à calabresa	Acelga fatiada / Tomate	Abobrinha refogada	Maracujá	Uva verde
Quarta	2	Filé de frango grelhado	Feijoada light / Carne moída refogada	Farofa / Banana	Couve refogada	Alface / Tomate	Milho com ervilha	Manga	Tangerina
Quinta	3	Strogonoff de frango	Bife empanado	Batata palito assada	Penne ao sugo	Alface americana / Tomate	Mandioquinha cozida	Laranja	Mamão
Sexta	4	Salmão assado	Íscas de bife grelhado	Escondidinho de carne moída	Brócolis com couve-flor refogados	Alface / Tomate	Cenoura cozida	Limão	Doce

OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE



Cardápio almoço Xingu - Abril/2025

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	7	Emenda e feriado municipal							
Terça	8								
Quarta	9	Filé de frango grelhado	Feijoada light / Carne moída refogada	Farofa / Banana	Couve refogada	Acelga / Tomate	Pepino em rodela	Tangerina	Laranja
Quinta	10	Frango à milanesa	Bife ao molho madeira	Vagem refogada	Creme de milho	Escarola fatiada / Tomate	Legumes cozidos	Laranja	Melão
Sexta	11	Filé de peixe assado	Hambúrguer gourmet	Purê de batatas	Brócolis com couve-flor refogados	Alface / Tomate	Palmito com tomate cereja	Limão	Doce
OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE									



Cardápio almoço Xingu - Abril/2025

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	14	Íscas de filé de frango grelhado	Rocambole de carne com queijo	Torta de frango	Repolho refogado	Alface / Tomate	Cenoura ralada	Abacaxi	Melancia
Terça	15	Íscas de filé de frango à parmegiana	Bife grelhado	Chuchu refogado	Bolinho de espinafre	Alface americana / Tomate	Salada de brócolis com milho	Maracujá	Melão
Quarta	16	Filé de frango grelhado / Ovos estalados	Feijoada light	Farofa	Couve refogada	Alface / Tomate	Vinagrete de repolho	Morango	Tangerina
Quinta	17	Bacalhau assado	Panqueca de carne	Purê de batatas	Brócolis e couve-flor refogados	Repolho fatiado / Tomate	Salada de chuchu	Laranja	Doce
Sexta	18	Feriado							
OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE									



Cardápio almoço Xingu - Abril/2025

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	21	Feriado							
Terça	22	Fricassê de frango	Hambúrguer gourmet	Vagem refogada	Fettuccine ao molho branco	Alface americana / Tomate	Queijo branco com tomate cereja	Maracujá	Melancia
Quarta	23	Filé de frango grelhado	Feijoada light / Carne moída refogada	Farofa	Couve refogada	Alface / Tomate	Vagem com cenoura	Laranja	Uva roxa
Quinta	24	Sobrecoxa desossada assada	Picadinho de carne com legumes	Abobrinha refogada	Lasanha	Repolho fatiado / Tomate	Mandioquinha cozida	Melancia	Tangerina
Sexta	25	Filé de peixe assado	Bife grelhado	Rondelli de presunto e queijo ao sugo	Brócolis com couve-flor refogados	Alface / Tomate	Legumes cozidos	Limão	Doce

OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE



Cardápio almoço Xingu - Abril/2025

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	28	Filé de frango grelhado	Carne assada	Bolinho de arroz	Cenoura refogada	Acelga fatiada / Tomate	Abobrinha refogada	Maracujá	Uva verde
Terça	29	Strogonoff de frango	Bife grelhado	Batata palito assada	Espaguete à calabresa	Alface / Tomate	Milho com ervilha	Manga	Tangerina
Quarta	30	Filé de frango grelhado	Feijoada light / Carne moída refogada	Farofa / Banana	Couve refogada	Alface americana / Tomate	Beterraba ralada	Laranja	Mamão

OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE